



Cours à l'unité 25€ ou 27€
 Carte découverte 3 cours 45€
 Cartes 5, 10 ou 30 cours
 110€, 200€ ou 510€
 Formules illimitées

YOGA & PILATES

*femmes enceintes OK - ** femmes enceintes habituées à la pratique du Vinyasa OK - ***bébés bienvenus, OK avant rééducations

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Pilates dynamique Amélie						
10h - 11h Pilates doux* Amélie	10h30 - 11h30 Yoga prénatal* Annabelle	10h - 11h Pilates doux* Charlotte	10h30 - 11h30 Yoga postnatal*** Annabelle	10h - 11h Pilates doux* Oriane		11h - 12h Vinyasa Clarelle
				11h15 - 12h15 Pilates prénatal* Oriane		
12h30 - 13h30 Vinyasa Clara	12h30 - 13h30 Pilates x Barre x Yoga Charlotte	12h30 - 13h30 Pilates tous niveaux Mathilde	12h30 - 13h30 Vinyasa Sophia	12h30 - 13h30 Pilates tous niveaux Oriane	13h - 14h Slow Vinyasa* Laure	17h - 18h Hatha doux & Yin* Luciana
19h15 - 20h05 Hatha* Clarelle	19h30 - 20h30 Vinyasa** Charlotte		19h30 - 20h30 Vinyasa Camille			18h15 - 19h15 Vinyasa & sound Luciana
20h15 - 21h30 Vinyasa & sound Clarelle		20h15 - 21h15 Pilates tous niveaux Mathilde				